

研究员：八成没基本辅助功能 糖尿病手机应用 或误导使用者

刘玮琳 报道

本地研究员发现，市面上的24个糖尿病手机应用，有多达八成没有基本辅助功能，很可能导致使用者被误导。

南洋理工大学李光前医学院研究员杰罗尼摩（Geronimo Jimenez）与团队在去年4月至8月期间，针对市面上的24个糖尿病手机应用进行调查研究。

杰罗尼摩受访时表示，这项研究的目的是，探讨市面上常见的手机应用是否有符合糖尿病患者所需要的辅助功能。

他说，糖尿病患者所需要的五大基本辅助功能是药物管理、血糖、饮食、体重和运动的监控。

▶南洋理工大学李光前医学院研究员杰罗尼摩（右）与助理教授约瑟（Josip Car）。（南大提供）

不过，杰罗尼摩和团队经过调查后发现，在市面上的24个手机应用当中，只有三个有上述功能。这些应用其实也都没有受相关当局管制，也不是经过医生指导才创设。

杰罗尼摩说，若有使用者对于糖尿病不了解，而单单依赖手机应用来监控糖尿病，这可能会误导病人，出现负面结果。他补充，希望这项研究结果能够警惕人们，在使用保健相关手机应用时必须保持谨慎。



患者：

试用20版本 每个资讯不同

属第二型糖尿病的患者阿敏（36岁）说，他约四个月前被诊断病情，后来为了自我监控情况，开始使用手机应用。

“通过手机应用很方便，我可以记录自己每日所吃的，由应用自动计算我吃的糖分是否过量等。”

不过，他试用了20个不同应用后发现，每个应用所提供的资讯都不相同，因此只能作为参考。

“目前我仍使用两个应用，一是用来监控饮食和运动，另一个则是用来监控血糖。”